

# ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM

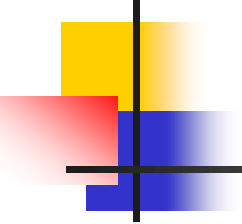




# Zehirlenme Nedir?

---

Vücuda Toksik Bir Maddenin Girmesiyle Veya Normal Dozda Toksik Olmayan Bir Maddenin Yüksek Dozda Alınmasıyla Vücudun Normal Fonksiyonlarının Bozulmasıdır.

- 
- 
- Zehirlenmelerin % 90'ı evde meydana gelmektedir.
  - Zehirlenmelerin % 60' ı 5 yaşın altında çocuklarda görülmektedir.



# Zehirlenme

---

- Ürünün Türüne
- Alınış Biçimine
- Dozuna
- Kişinin Özelliklerine

Bağlıdır

# Zehirlenmelerde genel belirtiler nelerdir?

- ⦿ **Sindirim sistemi bozuklukları:** Bulantı, kusma, karın ağrısı, ishal
- ⦿ **Sinir sistemi bozuklukları:** Bilinç kaybı, havale, rahatsızlık hissi, hareketlerde uyumsuzluk
- ⦿ **Solunum sistemi bozuklukları:** Nefes darlığı, morarma, solunum durması
- ⦿ **Dolaşım sistemi bozuklukları:** Nabız bozukluğu, kalp durması



# Zehirlenme hangi yollarla meydana gelir?

---

- Sindirim yoluyla
- Solunum yoluyla
- Cilt yoluyla



# SİNDİRİM YOLUYLA ZEHİRLENMELER

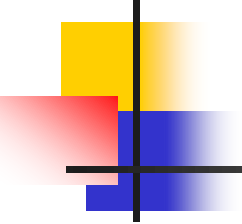
---

- En sık Rastlanan Zehirlenme Yoludur.
- Bazı Kimyasal Maddeler, Alkol, İlaç Bozuk Besinler Ve Zehirli Mantarlarla Olan Zehirlenmelerdir.

# Sindirim yoluyla zehirlenmede ilkyardım nasıl olmalıdır?

- ❧ Bilinç kontrolü yapılır,
- ❧ Ağız zehirli madde ile temas etmişse su ile çalkalanır, zehirli madde ele temas etmişse el sabunlu su ile yıkanır,
- ❧ Yaşam bulguları değerlendirilir,



- 
- 
- ❧ Kusma, bulantı, ishal gibi belirtiler değerlendirilir,
  - ❧ Kusturulmaya çalışılmaz, özellikle yakıcı maddelerin alındığı durumlarda hasta asla kusturulmaz,
  - ❧ Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilir,
  - ❧ Üstü örtülür,
  - ❧ Tıbbi yardım istenir (112),



---

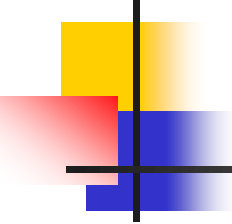
• Olayla ilgili bilgiler toplanarak kaydedilir

-Zehirli maddenin türü nedir?

-İlaç yada uyuşturucu alıyor mu?

-Hasta saat kaçta bulundu?

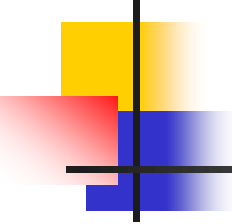
-Evde ne tip ilaçlar var?



# SOLUNUM YOLUYLA ZEHİRLENMELER

---

- Zehirli Maddenin Solunum Yoluyla Vücuda Girmesiyle Oluşur.



# SOLUNUM YOLUYLA ZEHİRLENMELER

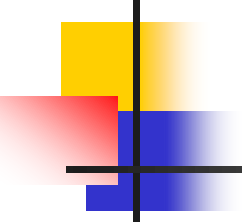
---

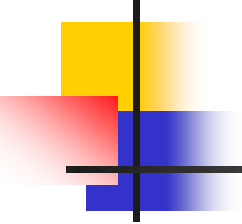
- Genellikle karbonmonoksit (tüp kaçakları, şofben, bütan gaz sobaları), Lağım çukuru veya kayalarda biriken karbondioksit, havuz hijyeninde kullanılan klor, yapıştırıcılar, boyalar ev temizleyicileri gibi maddeler ile oluşur



# Solunum yolu ile zehirlenmelerde ilkyardım nasıl olmalıdır?

- ❁ Hasta temiz havaya çıkarılır yada cam ve kapı açılarak ortam havalandırılır,
- ❁ Yaşamsal belirtiler değerlendirilir  
**(ABC),**
- ❁ Yarı oturur pozisyonda tutulur,

- 
- 
- ❧ Bilinç kapalı ise koma pozisyonu verilir,
  - ❧ Tıbbi yardım istenir (**112**),
  - ❧ İlkyardımcı müdahale sırasında kendini ve çevresini korumak için gerekli önlemleri almalıdır,
  - ❧ Solunumu korumak için maske veya ıslak bez kullanılır,

- 
- 
- ❁ Elektrik düğmeleri ve diğer elektrikli aletler ve ışıklandırma cihazları kullanılmaz,
  - ❁ Yoğun duman varsa hastayı dışarı çıkarmak için ip kullanılmalıdır,
  - ❁ Derhal itfaiyeye haber verilir (**110**).



# DERİ YOLUYLA ZEHİRLENMELER

---

- ❁ Zehirli madde vücuda direk deri aracılığı ile girer.
- ❁ Bu yolla olan zehirlenmeler böcek sokmaları, hayvan ısırıkları, ilaç enjeksiyonları, saç boyaları, zirai ilaçlar gibi zehirli maddelerin deriden emilmesi ile oluşur.



# Deri yolu ile zehirlenmelerde ilkyardım nasıl olmalıdır?

- ❧ Yaşam bulguları değerlendirilir,
- ❧ Ellerin zehirli madde ile teması önlenmelidir,
- ❧ Zehir bulaşmış giysiler çıkartılır,
- ❧ 15-20 dakika boyunca deri bol suyla yıkanmalıdır,
- ❧ Tıbbi yardım istenir (**112**).

# Zehirlenmelerde genel ilkyardım kuralları nelerdir?

- ❁ Zehirlenmeye neden olan maddeyi uzaklaştırmak (Kirli madde vücuttan ne kadar çabuk uzaklaştırılırsa o kadar az miktarda emilir).
- ❁ Hayati fonksiyonların devamının sağlanması
- ❁ Sağlık kuruluşuna bildirme (**112**)

