



BOĞULMALARDA
İLK YARDIM

BOĞULMA NEDİR


⚠ Boğulma, vücuttaki dokulara yeterli oksijen gitmemesi sonucu dokularda bozulma meydana gelmesidir.

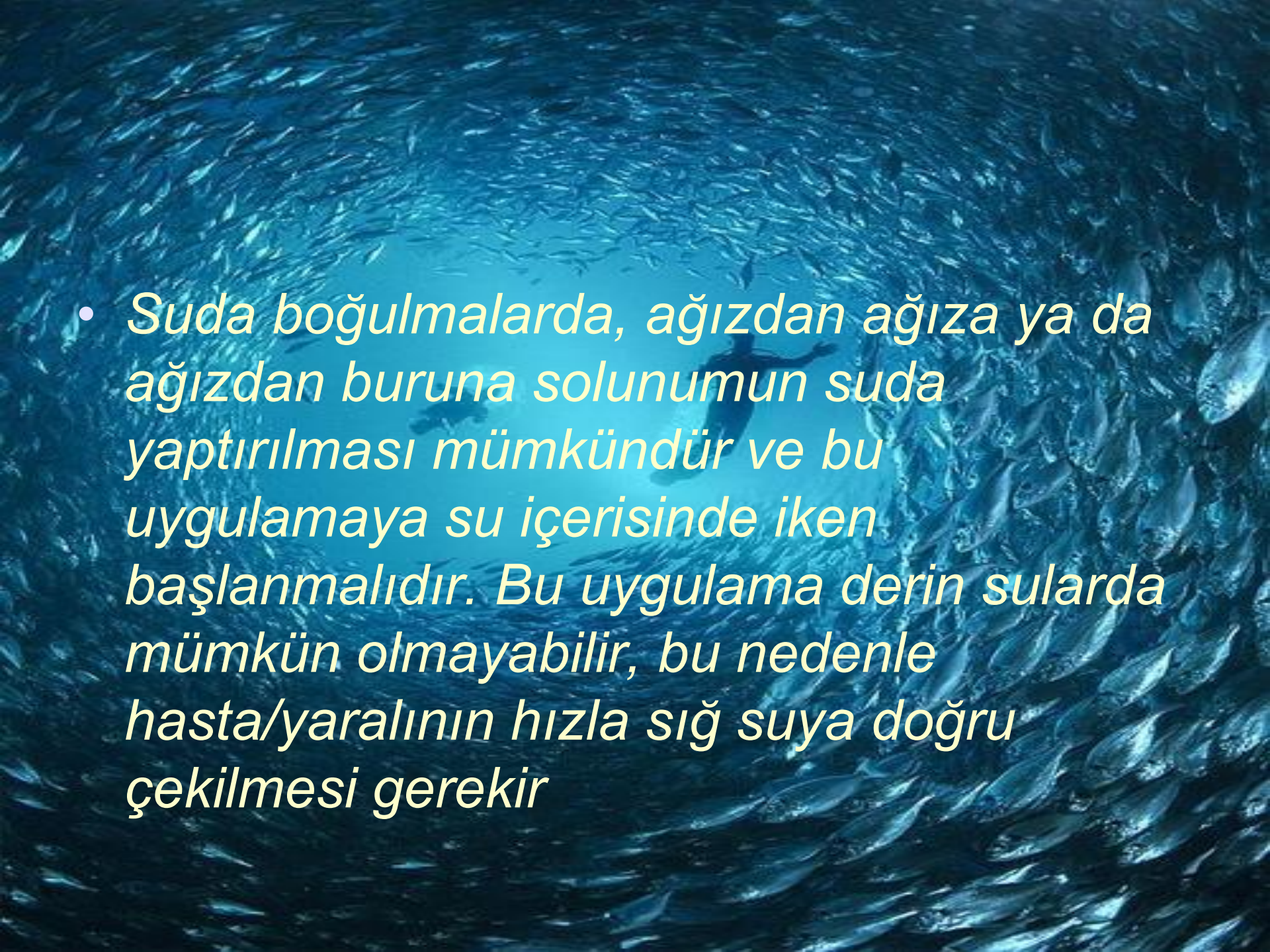
BOĞULMA NEDENLERİ NELERDİR

- Bayılma Ve Bilinç Kaybı Sonucu Dilin Geriye Kayması
- Nefes Borusuna Sıvı Dolması
- Asılma
- Akciğerlerin Zedelenmesi
- Gazla Zehirlenme
- Suda Boğulma



SUDA BOĞULMALAR

 *Suda boğulmalarda, boğulma sırasında nefes borusu girişinin kasılmasına bağlı olarak çok az miktarda su akciğerlere girer. Suda boğulanlarda özellikle soğuk havalarda 20-30 dakika geçse bile yapay solunum ve kalp masajına başlanmalıdır.*

- 
- *Suda boğulmalarda, ağızdan ağıza ya da ağızdan buruna solunumun suda yaptırılması mümkündür ve bu uygulamaya su içerisinde iken başlanmalıdır. Bu uygulama derin sularda mümkün olmayabilir, bu nedenle hasta/yaralının hızla sığ suya doğru çekilmesi gerekir*



Suya atlama sonucu, boğulma riskinin yanısıra genel vücut travması ya da omurga kırıkları da akla gelmelidir. Bu nedenle suda, başın çok fazla arkaya itilmemesi gereklidir.

BOĞULMALARDA GENEL BELİRTİLER NELERDİR

- Nefes Almada Güçlük, Gürültülü Hızlı Ve Derin Soluma
- Ağızda Balgam Toplanması, Köpüklenme
- Yüzde, Dudaklarda Ve Tırnaklarda Morluk
- Sıkıntı Basması
- Cevaplarda İsabetsizlik, Kararsızlık
- Bayılma, Soluktan Kesilme

BOĞULMALARDA GENEL İLKYARDIM İŞLEMLERİ NE OLMALIDIR

- Boğulma Nedeni Ortadan Kaldırılır
- Bilinç Kontrolü Yapılır
- ABC Değerlendirilir
- Temel Yaşam Desteği Sağlanır
- Derhal Tıbbi Yardım İstenir
- Yaşam Bulguları İzlenir