

ANKARA YILDIRIM BEYAZIT ÜNİVERSİTESİ
2017 Mart Ayı Yemek Listesi

		1.03.2017	2.03.2017	3.03.2017
		ÇİÇEK ÇORBA-175 ccal	SEBZE/MERCİMEK ÇORBA-250/285ccal	YAYLA ÇORBA-290ccal
		NOHUT-362ccal	ÇİFTLİK KEBABI-354ccal	MEVSİM TÜRLÜ-320ccal
		PİRİNÇ PİLAVI-441ccal	PİRİNÇ PİLAVI-441ccal	BULGUR PİLAVI-301ccal
		CACIK-135ccal	ŞEKERPARE-420ccal	MEYVE
6.03.2017	7.03.2017	8.03.2017	9.03.2017	10.03.2017
EZOĞELİN ÇORBA-280ccal	MERCİMEK ÇORBA-250/285ccal	ÇİÇEK ÇORBA-175 ccal	BROKOLİ/MERCİMEK ÇORBA-206/285ccal	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI-175ccal
TAVUK TANTUNI-370ccal	ALİNAZİK-315ccal	NOHUT-362ccal	BAHÇIVAN KEBABI-360ccal	ISPANAK/KARNABAHAHAR-282/287ccal
BULGUR PİLAVI-301ccal	PİRİNÇ PİLAVI-301ccal	BULGUR PİLAVI-441ccal	PİRİNÇ PİLAVI-301ccal	PATATESLİ BÖREK-421ccal
AYRAN-100ccal	MEYVE	YOĞURT-110ccal	PUDİNG	MEYVE SUYU
13.03.2017	14.03.2017	15.03.2017	16.03.2017	17.03.2017
EZOĞELİN ÇORBA-280ccal	SEBZE/TARHANA ÇORBA-180/	S.MERCİMEK ÇORBA-285ccal	EZOĞELİN ÇORBA-161ccal	DOMATES/TEL ŞEHRİYE ÇORBA161/180
SALÇA SOSLU PİLİÇ KÜLBASTI-320ccal	HÜNKAR BEĞENDİ-520ccal	PATATES OTURTMA-286ccal	CİĞER/ŞİNİTZEL-610/455ccal	EKŞİLİ KÖFTE-460ccal
ERİŞTE	PİRİNÇ PİLAVI-441ccal	BULGUR PİLAVI-301ccal	Y.MER. BULGUR PİLAVI-301ccal	MAKARNA/KETÇAP-304ccal
AYRAN-100ccal	KEŞKÜL-305ccal	YOĞURT-110ccal	AYRAN-100ccal	MEYVE SUYU
20.03.2017	21.03.2017	22.03.2017	23.03.2017	24.03.2017
KREMALİ MANTAR ÇORBASI	ÇİÇEK ÇORBA	TAVUK SUYU CORBA250ccal	MERCİMEK ÇORBA-290ccal	EZOĞELİN ÇORBA-280ccal
İZMİR KÖFTE-410ccal	SEBZELİ TAVUK-420ccal	KURU FASULYE-430ccal	ÇİFTLİK KEBABI-354ccal	ISPANAK/TÜRLÜ-282/320ccal
SPAGETTİ/KETÇAP-300ccal	BULGUR PİLAVI301ccal	PİRİNÇ PİLAVI-441ccal	PİRİNÇ PİLAVI-441ccal	PATATESLİ BÖREK-421ccal
SUPANGLE	AYRAN-100ccal	YOĞURT-110ccal	KALBURABASTI-420ccal	MEYVE SUYU
27.03.2017	28.03.2017	29.03.2017	30.03.2017	31.03.2017
KREMALİ MANTAR ÇORBASI	ÇİÇEK / SEBZE ÇORBA-175/290ccal	MERCİMEK ÇORBA-285ccal	EZOĞELİN ÇORBA-161ccal	TEL ŞEHRİYELİ TAVUKSUYU ÇORBA-250ccal
SEBZELİ KÖFTE-303ccal	ÇOBAN KAVURMA-468ccal	NOHUT-362ccal	CİĞER/ŞİNİTZEL-610/455ccal	TAZE FASULYE/KARNABAHAHAR-300/287ccal
PEYNİRLİ MAKARNA-350ccal	PİRİNÇ PİLAVI-441ccal	PİRİNÇ PİLAVI-441ccal	BULGUR PİLAVI-301ccal	PİRİNÇ PİLAVI-441ccal
TULUMBA TATLISI	AYRAN-100ccal	YOĞURT-110ccal	AYRAN-100ccal	SUPANGLE-310ccal